

## FORSCHUNGSFRAGEN INTERVIEW KI- CHEFKOCH

Für 70jährige Nutzerin mit Kocherfahrung und KI- Skepsis

Das ist eine Rezeptseite mit einer Assistenzfunktion. Sie kann Vorschläge machen, Rezepte anpassen und beim Planen helfen. Wir möchten sehen, wie gut sich das für Dich im Koch-Alltag anfühlt.

AUFGABE : Bitte beantworte die folgenden Fragen, nachdem du die Website benutzt hast. Es geht um deine Erfahrungen beim Kochen und bei der Nutzung der Seite. Antworte spontan und so, wie es sich vom Bauch her richtig anfühlt.

### 1) Ziel & Motivation

1. Warum hast du die Seite heute genutzt?
  - ☐ Inspiration gesucht
  - ☐ Ein bestimmtes Rezept gesucht
  - ☐ Feedback / Verbesserungsvorschläge sehen
  - ☐ Neue Ideen ausprobieren
  - ☐ Etwas anderes: \_\_\_\_\_

### 2) Rezeptfindung

2. Wie hast du dein Rezept gefunden?
  - ☐ Über AI-Vorschläge (z. B. AI Trending, AI Original)
  - ☐ Über Filter (Zeit, Kategorie, Stil)
  - ☐ Über Mentorenauswahl
  - ☐ Sonstiges: \_\_\_\_\_

### 3. Welche Mentor\*in-Option hast du gewählt?

- ☐ Gordon Ramsay
- ☐ Jamie Oliver
- ☐ Oma Gülseren
- ☐ Ottolenghi
- ☐ Keine / egal

Wieso hast du einen Mentor benutzt oder nicht?

Wie hilfreich findest du die Mentorfunktion?

### 3) Qualität & Passung

4. Wie gut passte das Rezept zu deinem Kochstil?  
☐ gar nicht ☐ eher nicht ☐ teils/teils ☐ gut ☐ sehr gut
5. Was hat besonders gut gepasst?
6. Was hättest du anders gemacht?

### 4) Anpassung & Steuerung

7. Hast du etwas verändert oder erweitert?  
☐ Nein  
☐ Ja, kleine Anpassung  
☐ Ja, mehrere Änderungen

Wenn ja: Was genau?

8. War es leicht, das Rezept nach deinem Geschmack anzupassen?  
☐ sehr schwer ☐ eher schwer ☐ neutral ☐ eher leicht ☐ sehr leicht

Kommentare:

### 5) AI-Feedback & Vertrauen

9. Hast du „Profi-Feedback“ genutzt?  
☐ Ja ☐ Nein

Wenn ja:

10) Wie hilfreich war das Feedback?

☐ gar nicht ☐ eher nicht ☐ teils/teils ☐ gut ☐ sehr gut

#### 6) Gesamtbewertung

11. Wie würdest du dein Erlebnis insgesamt bewerten?

☐ 1 Stern ☐ 2 Sterne ☐ 3 Sterne ☐ 4 Sterne ☐ 5 Sterne

12. Was würdest du beim nächsten Mal anders machen?

. Wie würdest du die Erfahrung beschreiben?

---

### Follow-Up Interview (15 Min.)

*(ein paar Tage später, im Videocall)*

---

### Nutzungserfahrung & Entwicklung

Wie blickst du mit etwas Abstand zurück?

Gab es etwas, das du inzwischen klarer verstanden hast, wie man es besser nutzt?

### AI-Feedback

Wie hast du das „Profi-Feedback“ empfunden?

War es hilfreich für deine Kochweise?

Würdest du dieses Feedback öfter nutzen – warum / warum nicht?

### Kontrolle & Vertrauen

Gab es Situationen, in denen du bewusst Vorschläge abgelehnt oder kontrolliert hast? Warum?

Wann vertraust du den AI-Vorschlägen – z. B. bei Mengen, Zeiten, Würzung?

### Mentalmodell & Erklärung

Wenn du jemandem erklären müsstest, wie diese Seite „funktioniert“, wie würdest du es sagen?

## Alltagstauglichkeit

In welchen Situationen würdest du die Seite wieder nutzen?

Und in welchen eher nicht?

Gab es Informationen, die du absichtlich gleich am Anfang genannt hast? Welche?

→ zeigt: antizipiertes Prompting

Gab es etwas, das du erst später ergänzt hast, weil es vorher nicht gepasst hat?

→ zeigt: Iteration

Hattest du das Gefühl, die Seite braucht bestimmte Infos von dir, um gut zu arbeiten?

☐ nein ☐ eher nein ☐ teils ☐ eher ja ☐ ja

Wenn ja: welche?

## Modellannahmen

*(zielt auf: Funktionsverständnis)*

Was glaubst du: Woran merkt die Seite, ob ein Vorschlag gut oder schlecht für dich ist?

→ Lernannahmen / Input-Output-Modell

Wenn zwei Personen dasselbe suchen – bekommen sie deiner Meinung nach dasselbe Rezept? Warum / warum nicht?

## Kontrollillusion vs. Agency

*(zielt auf: Steuerungsgefühl)*

Hattest du das Gefühl, du „führst“ die Seite – oder sie dich?

→ Agency

Gab es einen Moment, wo du dachtest: *Jetzt habe ich es im Griff?* Was war da anders?